

Hemestertips!

Upptäck allt trevligt som finns att göra i Sala vare sig du är besökare eller Salabo... här får du några smakprov - Fler tips få du på www.sala.se eller www.destinationsala.se

GOLFA

Stadsparkens bangolf

Öppet från 1/6–31/8 mellan kl. 11.00–21.00 alla dagar i veckan. Restaurang Höga Grader ansvarar för banskötsel och uthyrning av klubbor. För öppettider och prisinformation, se hemsida hogagrader.se och facebookside: <https://www.facebook.com/hogagrader/>
Fler tips om platser att spela bangolf på finns på www.destinationsala.se

Fallets golfbana

Välkommen till Sala-Heby golfbana, en av Västmanlands vackraste banor. 27 hål i fantastisk miljö. Stugby, restaurang och shop. Flera ställplatser med el för husbil finns.
www.salagk.se



FISKA

Du kan fiska i Stadsparkens dammar mitt i stan, vid Järndammen eller vid någon annan vacker sjö runt om i kommunen. Har du tur så kanske du får en regnbågslax, öring eller gös på kroken... Med ett fiskekort får du tillgång till alla de tolv sjöar som ingår i Sala fiskevårdsförening. Fiskekort finns för dig som bara vill fiska under ett dygn, för dig

som vill kunna fiska under en hel vecka eller för dig som vill kunna fiska hela året runt.
Priser på fiskekort och försäljningsställen: www.sala.se



BIBLIOTEKET - EN POPULÄR MÖTESPLATS

Välkommen in till oss så bjuder vi på sommarens bästa lästips.

Här kan du låna datorer gratis. Du kan kopiera, scanna och skriva ut dina dokument mot en mindre avgift. På biblioteket finns gratis wifi. Gör ett nedslag i Salas historia och ta en titt i Salasamlingen.

Läs med en hatt på!

Alla, barn som vuxna, kan delta i bibliotekets roliga

läs-challenge 9/6–31/8.

Du ställs inför 25 roliga utmaningar och läser i minst 15 minuter på varje. Hämta en bingobricka på biblioteket och kryssa för varje läsutmaning du utför. Alla som deltar får en bok.

Tippspromenad med sagotema på barnavdelningen

Sommaröppettider 22/6–16/8: Måndag–fredag kl. 11.00–18.00.
Info: Sala stadsbibliotek tfn 0224-74 77 00.
www.bibliotekivastmanland.se



VANDRA

Gruddammsrundan

Vandringleden går runt Sala Silvergruvans vattensystem och består av olika rundslingor med orange markeringar. Gruddammsrundan ger flera möjligheter till vandring i skön och omväxlande natur och inbjuder till många spännande friluftaktiviteter. Övernatta gärna i något av de vindskydd som finns. Mot lösande av fiskekort kan du fiska i de sjöar leden passerar. Karta finns att hämta gratis på stadsbiblioteket och medborgarkontoret eller på www.sala.se.
Info: Kultur och fritid, 0224-74 78 30

Guidad stadsvandring!

Det här är en spännande vandring i silverstaden där ni under ledning av en kunnig guide får ta del av en intressant och innehållsrik historia om pengar, maktstrider, storsvulna planer och en envis kamp om den karaktäristiska bergsstadens gränder som fond. Tidsåtgång: 1 timme, Pris: 100:-/person, Ålder: Från 7 år.
För att se datum och boka gå in på www.destinationsala.se.

Kulturvandra på egen hand!

Kulturvandringen innehåller tjugo kultur- och konsthistoriska objekt som är begränsade till kvarteren i den gamla pittoreska rutnätsstaden. Rundvandringen är ungefär 2,5 kilometer lång. På medborgarkontoret och stadsbiblioteket finns "Kulturvandra i Sala" att hämta som broschyr med kartor och beskrivningar av besöksobjekten. Läs mer på www.sala.se/kulturvandra



LOGITIPS!

Övernatta på hotell, Bed & Breakfast eller i stuga
Stanna någon eller några dagar i Sala med omnejd.
Här hittar du flera trevliga logialternativ:
www.destinationsala.se

BADA

I Sala kommun finns 10 natursköna friluftsbad varav ett tempererat. **Långforsbadet** vid Måns-Ols är ett populärt bad i utkanten av centrala Sala. Öppet alla dagar kl. 11.00–18.00. Kiosk och uthyrning av kanoter, båtar och paddleboard. Här finns boulebanor, volleybollbana och handbollsplan på sand. Låna bollar mot pant.
För mer information om baden se www.sala.se.



CYKLA

Sju turförslag

För dig som vill cykla lite längre och samtidigt bekanta dig med Salas besöksmiljö och omgivning finns en cykelfolder som innehåller sju förslag på cykelturer med trettiosju beskrivna sevärdheter efter vägarna. Hämta den på medborgarkontoret, stadsbiblioteket eller ladda ner den digitalt på www.sala.se/cykling och cykelvägar.
Info: Medborgarkontoret, tfn 0224-74 78 02

Cykla mountainbike i historisk miljö

Knektleden är en charmig MTB-led som tar dig rätt igenom det gruvhistoriska landskapet. På det första varvet blir det ofta flera nyfikna pauser och kodakmoments för att på varv två koncentrera sig mer på den varierande singletracken med en lagom mängd utmaningar.
Leden finns på **Sala Silvergruvans område**.
www.destinationsala.se



KULTURKVARTERET TÄLJSTENEN

Avlidna Salakonstnärers sällskap

Ny utställning - "ALLT är MÖJLIGT" 10/6–10/8, onsdag–lördag kl. 11.00–16.00 i caféet.
Försäljning av guiden "Konst i Sala kommun."

Aguélimuseet med salasonen Ivan Aguélis konst

Museet öppnar på nytt 24/6 och har öppet: onsdag–lördag kl. 11.00–16.00 vecka 26–28, 34 och 35. Vecka 29–33 fredag–lördag kl. 11.00–16.00. Obs! Vecka 30 stängt

Sommarutställning i Travershallen 27/6 – 29/8

Monica Höll – Måleri: Gläntan, varsel, grenen och ljuset.
Läs mer på www.aguelimuseet.se.

Info: Täljstenen tfn 0224-74 77 07. Aguelimuseet, tfn 138 20.

#salaslöjd

en mötesplats med slöjd som fokus - försäljning & prova på.

Onsdag–lördag kl. 11.00–16.00 under tiden 24/6–1/8 i Galleriet. Försäljning av alster från lokala hantverkare, medlemmar i föreningen Sala Slöjd- och Hantverksförening. Prova på hantverksaktiviteter varje dag som passar alla åldrar. Vissa dagar även workshops.
Följ Sala Slöjd och Hantverksförening på facebook.



STADSPARKEN

Sommarträning tisdagar kl. 19.00–20.00.

Kom och träna gratis – alla kan vara med!
9/6 Yoga - YogaSala
16/6 Cirkelträning - Johanna Powerhouse
23/6 Zumba fitness - Wellnez by Anna
30/6 Löpstycka - Wellnez by Anna
7/7 Yoga - Sala GF/GymMix
14/7 Stycka & kondition - Hälsan i Centrum
21/7 Cirkelträning - Johanna Powerhouse
28/7 Yoga - YogaSala
4/8 Cirkelträning - Johanna Powerhouse
11/8 Styckemix - Sala GF/GymMix

Ta med vattenflaska och handduk att ligga på. Begränsat antal platser. Först till kvarn. Vid regn inställt. Se respektive arrangörers facebookside
Arrangörer: Sala kommun Kultur och fritid i samverkan med Sala GF/Gymmix, Johanna Powerhouse, Wellnez by Anna, YogaSala och Hälsan i Centrum.

"Rörelsepromenad" runt dammarna

Ta en promenad i vackra stadsparken. Runt dammarna finns det sju anslag uppsatta på träd med förslag på enkla och funktionella rörelser som du kan komplettera din promenad med. Gå när du själv vill och välj de övningar som passar dig.



DJUR & NATUR

Gå på promenad med en alpaca!

På Norrängens Alpaca B&B kan man gå på en promenad i skogen med Alpackor i en timme. Minimialder för att gå med egen alpaca är 10 år. Barn under 10 år går gratis i målsman sällskap.
Bokas på: www.norrangen.com

Var bonde för en dag!

På Fallängetorp för Fä & Folk kan man prova på att vara bonde för en dag. Mata och klappa fåren, hälsa på korna, fika i bondens kök, gå på promenad med fårhundar, hälsa på hästen, mata höns och leta ägg. Bokas på: www.fallangetorp.se

Svartådalen - upplev vidderna, ljuset, lugnet!

Hälleskogsbrännans naturreservat består av en stor del av området som brann 2014. Det är 6420 ha stort och förvaltas av Länsstyrelsen Västmanland. I hjärtat av området ligger besöksplatsen Grävlingberget med ett utkikstorn, flera olika stigar, grillplatser och andra besöksanordningar. Spendera en dag i annorlunda natur. Ta med fikakorg eller picknick!
Läs mer här: www.svartadalen.se

Bäversafari

Är du morgonpig? Då är "Beaver & Breakfast" en unik möjlighet att uppleva den vackra gryningen. Strax före soluppgången paddlar vi tyst till bäverriket. De nattaktiva djuren äter en sista måltid, tvättar sig och förbereder sig för att sova, medan de dagaktiva djuren vaknar upp. Denna stund är ett av de vackraste ögonblicken under dagen. Upplev en bäversafari hos Edens Garden B&B, en upplevelse utöver det vanliga.
Bokas på www.edensgarden.se

Möt skogens konung – en annorlunda upplevelse!

Besök Gårdsjö Älgpark i sommar. Träffa de ståtliga älgarna på nära håll. Älgarna kommer ända fram till traktorvagnen, kanske kan man klappa en? Förbokas på: www.gardsjoalgpark.se

SORF-Salaortens Ryttarförening

SORF anordnar ett flertal läger och kurser i sommar. Barnlägren har olika teman såsom Mästarnas mästare och Jakten på sagohästen. De riktar sig till barn från 4 år upp till ungdomsaldern. För den som vill trimma sin ridning erbjuds träningsläger för ungdomar och vuxna i mindre grupper samt privatlektioner. Mer information finns på www.SORF.nu

